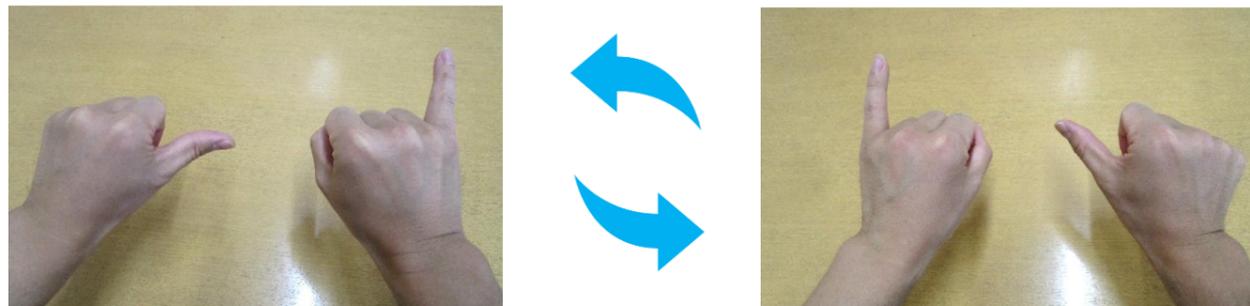


頭と体の体操



当施設のリハビリでは、認知症進行予防のために頭と体を同時に動かす体操を取り入れています。その一部をご紹介しますので、是非やってみてください。

①指の入れ替え体操

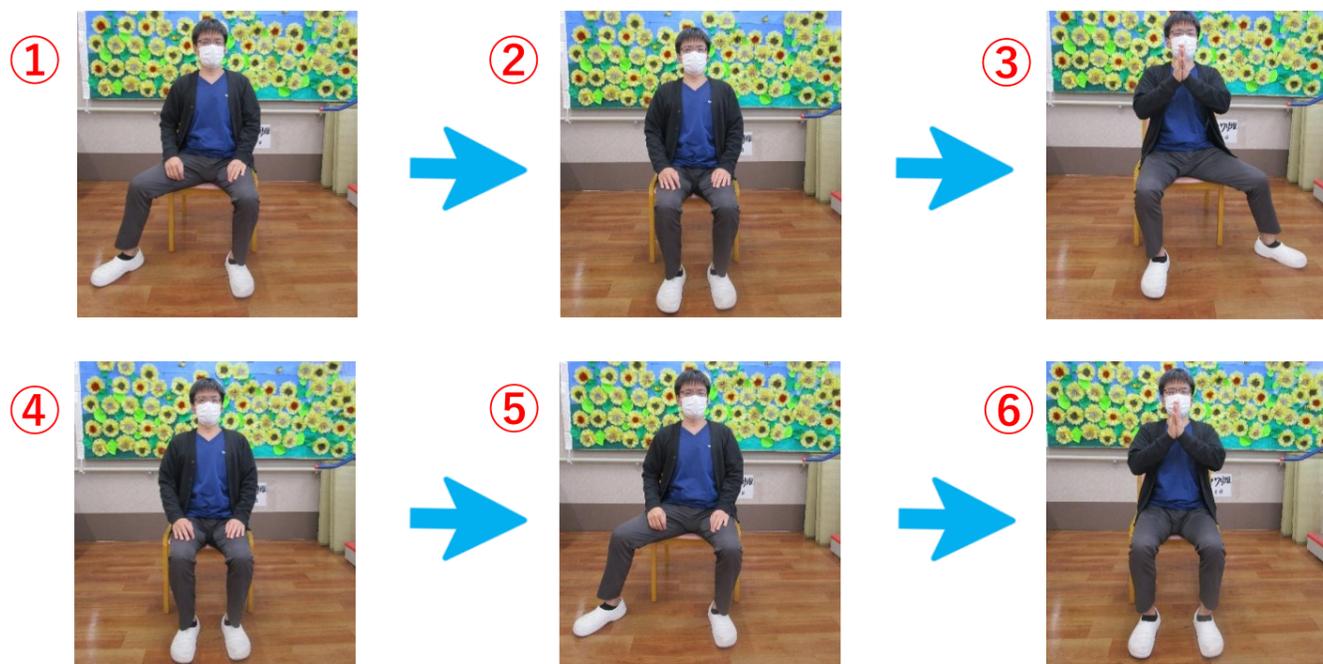


- ・片方の手の『親指』と、反対側の手の『小指』を出します。
- ・次に、『親指』と『小指』を入れ替えます。
- ・リズムよく交互に10回、くり返してみましょう。



②足のステップと手の体操

- ・左右交互にステップしながら、数を数えます。
- ・3の倍数の時に手を叩きます。下の写真を参考に30回までやってみましょう。



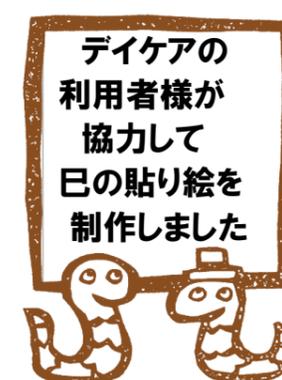
編集後記

今年は巳年でございますが、巳は「復活と再生」=強い生命力と不老長寿の象徴として崇められているそうです。皆さまにも巳のように末永く元気に過ごして頂けるように、ビーブルかなべ同、今年も様々な活動やイベントを計画して頑張っ参ります！

ほほえみ



広報誌 第24号 2025年2月発行



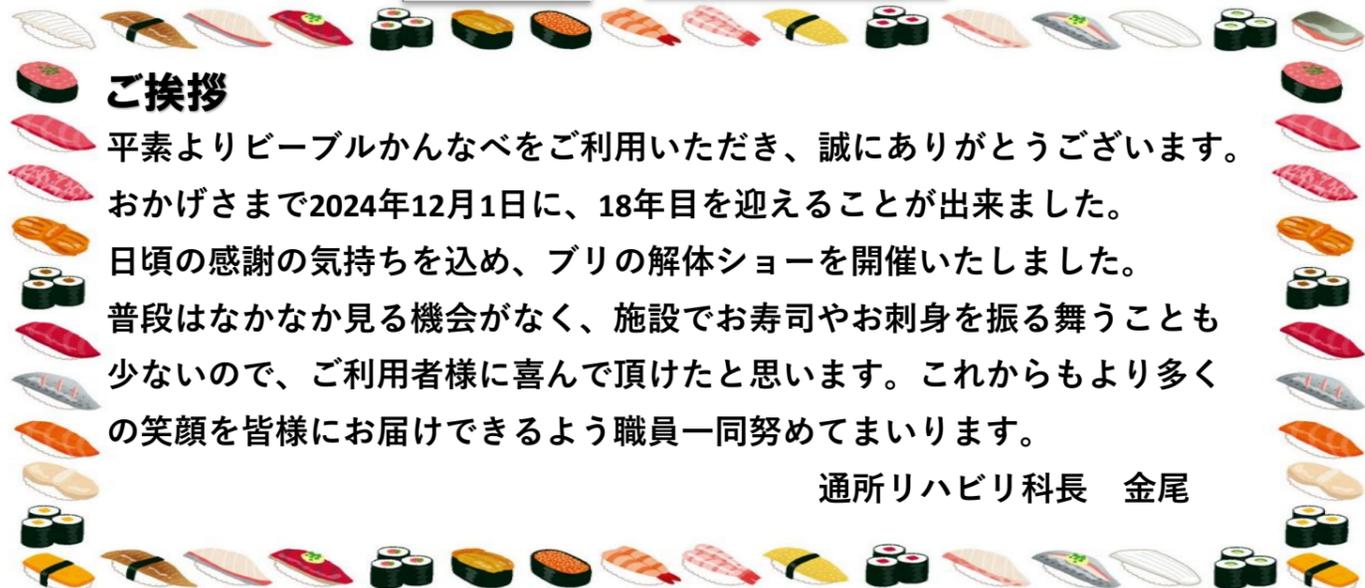
医療法人 紅萌会
介護老人保健施設ビーブルかなべ
広島県福山市神辺町川南547番地7
TEL 084-960-0881 FAX 084-963-0884

創立17周年記念 ブリ解体ショー



獲れたて直送のブリ

ビーブルかなべは18年目に突入しました。皆様これからもよろしくお願い致します。



ご挨拶

平素よりビーブルかなべをご利用いただき、誠にありがとうございます。
 おかげさまで2024年12月1日に、18年目を迎えることが出来ました。
 日頃の感謝の気持ちを込め、ブリの解体ショーを開催いたしました。
 普段はなかなか見る機会がなく、施設でお寿司やお刺身を振る舞うことも少ないので、ご利用者様に喜んで頂けたと思います。これからもより多くの笑顔を皆様にお届けできるよう職員一同努めてまいります。

通所リハビリ科長 金尾

入所 おやつ作り♪



みんなで一緒に、どら焼きを作りました♪



自分たちで作ると格別に美味しいですね！



フラダンス ~ ハーラウ フラ カレオ マルヒア 様 ~



楽しいひと時をありがとうございました！
 利用者さまもノリノリで一緒に踊りました♪

