

インフルエンザに気を付けよう!

インフルエンザはインフルエンザウイルスに感染することによって起こる病気です。38℃以上の高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身の症状が突然現れます。のどの痛み、鼻水、咳などの症状も見られます。手洗い、うがい、換気をして、しっかりと予防しましょう。



十分な睡眠を取りましょう



バランスの良い食事を心がけましょう



手を洗おう

手のひらだけでなく、手の甲や指の間、爪の先までしっかり洗いましょう



うがいをしよう

うがいをするのでのどや口の中の乾燥予防ができるため、風邪やウイルスに感染しにくくなります



換気をしよう

1時間あたり5-10分程度を目安に換気をしましょう

引き続き面会の際にはマスクの着用と手指消毒を
よろしくお願いたします

編集後記

約5年ぶりの開催となった秋祭り！秋とは思えない熱気の中での開催となりましたが、ご利用者のみなさまにお楽しみいただけたと思います。この秋は気温差が激しく、体調を崩された方も多いと思います。来る冬に向けて体調を整え、インフルエンザなどの感染症を撃退していきましょう！

令和6年度広報委員

ほほえみ



広報誌 第23号 2024年11月発行



2024ビートルかなべ秋祭り



医療法人 紅萌会
介護老人保健施設ビートルかなべ
広島県福山市神辺町川南547番地7
TEL 084-960-0881 FAX 084-963-0884

祭 2024 祭

ビートルかなべ秋祭り



大迫力!!

～ボランティアのご紹介～

豊松太鼓 様

素敵な演奏と舞いを
ありがとうございました♪
みなさん、太鼓や神楽の迫力に
感激されていました



ヨーヨープレゼント

